

## INTEGRACIÓN LABORAL EN EL ÁMBITO DE LOS CUIDADOS: PERSONAS DEPENDIENTES

Curso **gratuito** financiado por el **Ministerio de Trabajo e Inmigración** dirigido a incrementar la cualificación profesional de las mujeres del medio rural favoreciendo el empleo en materia de cuidados.

### COORDINACIÓN GENERAL DEL PROYECTO

Fundación *Isonomía*. Universidad Jaume I de Castellón

#### Coordinación territorial del proyecto en Asturias

Gloria Rodríguez Hevia, Espora Consultoría de Género

### OBJETIVOS

- Formar e insertar laboralmente a las mujeres desempleadas del medio rural con necesidades formativas especiales y con dificultades para su inserción o recalificación profesional.
- Facilitar su integración en el mercado laboral de su entorno inmediato como profesionales de atención a la infancia.
- Aprovechar los conocimientos adquiridos a lo largo de su trayectoria personal o profesional.

### CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

- Número de horas: 400 (70 on-line, 150 presenciales, 80 prácticas)
- Fechas: del 21 de diciembre de 2009 al 30 de junio de 2010
- Lugar de celebración: Centro de Iniciativas Empresariales (Vegadeo)

### REQUISITOS

- Ser mujer, desempleada y residente en el ámbito rural
- Estar en posesión del certificado de estudios primarios
- Tener más de 18 años
- Tener experiencia, personal y/o laboral, en el ámbito de los cuidados (infancia)

*\*Se contemplan ayudas a la conciliación y al transporte, previa solicitud y valoración detallada de cada caso.*

### CONTENIDOS

#### Introducción (70 h.)

- Introducción a las TIC (10 h. presencial)
- Módulos transversales y técnicas de búsqueda de empleo (60 h. on-line)
  - Prevención de riesgos laborales
  - Aprender a emprender (autoempleo)
  - Orientación laboral y búsqueda de empleo
  - Igualdad efectiva de mujeres y hombres
  - Corresponsabilidad y conciliación
  - Calidad
  - Medioambiente
  - Marco normativo básico sobre protección a la infancia, ley de dependencia e igualdad

#### Módulo 1.- Principios básicos sobre el apoyo en la organización de intervenciones en el ámbito institucional y domiciliario

- 1.1.- Intervenciones en la atención a las personas dependientes y a su entorno (institucional y familiar)
- 1.2.- Actividades y estimulación social en instituciones y en el domicilio.
- 1.3.- Papel y lugar de la cuidadora en una organización socio-sanitaria y en el domicilio.
- 1.4.- Plan de cuidados individualizado y documentación básica de trabajo.

#### Módulo 2.- Nociones básicas sobre la intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones y domicilios.

- 2.1.- Higiene y aseo de la persona dependiente y de su entorno (institucional y doméstico)
- 2.2.- Orden y condiciones higiénicas en la habitación de la persona usuaria (en la institución y en el domicilio)
- 2.3.- Administración de alimentos y recogida de eliminaciones.

#### Módulo 3.- Introducción en la intervención a la atención socio-sanitaria en instituciones y domicilios.

- 3.1.- Características psicofísicas y necesidades especiales de las personas dependientes.
- 3.2.- Atención sanitaria para personas dependientes en el ámbito sociosanitario y domiciliario.
- 3.3.- Movilización, traslado y deambulación, en el ámbito sociosanitario y doméstico.
- 3.4.- Primeros auxilios en el ámbito sociosanitario y doméstico.

#### **Módulo 4.- Criterios elementales del apoyo psicosocial y de la atención relacional y comunicativa en instituciones y domicilios.**

- 4.1.- Psicología básica aplicada a la atención psicosocial de personas dependientes en instituciones y domicilios.
- 4.2.- Atención psicosocial en la institución y en el domicilio.
- 4.3.- Mantenimiento y mejora de actividades de la vida diaria de las personas dependientes en la institución y en el domicilio.
- 4.4.- El acompañamiento de las personas usuarias en la institución y en el domicilio.
- 4.5.- Técnicas de comunicación alternativa.

#### **Prácticas (80 h.)**

##### **INSCRIPCIÓN**

- Impreso de solicitud debidamente cubierto
- Fotocopia del DNI /pasaporte / tarjeta de residencia.
- Fotocopia de la tarjeta de demandante de empleo.
- Certificado de empadronamiento.
- Documentación acreditativa de experiencia en ámbito de los cuidados (certificado médico, libro de familia, etc.)

##### **SISTEMA DE CALIFICACIÓN**

La calificación objetiva valorará el nivel aptitudinal en relación con:

- Asistencia (asistencia obligatoria 85%. Justificación obligatoria ausencias)
- Aprovechamiento de los módulos.
- Aprovechamiento de las prácticas.

La evaluación final, será **APTA** o **NO APTA**.

Para alcanzar la calificación de **APTA**, cada alumna deberá

- Haber asistido al 85% de los módulos de formación.
- Haber realizado los módulos comunes (*on-line*)
- Haber obtenido un mínimo de 5 puntos en la nota media de la calificación objetiva de los módulos.
- Haber obtenido un mínimo de 5 puntos en la nota media de la calificación objetiva de las prácticas.
- Haber obtenido al menos la calificación de OPTIMA en la valoración subjetiva de las relaciones grupales.
- Haber obtenido al menos la calificación de OPTIMA en la valoración subjetiva de las prácticas.

##### **ACREDITACIÓN**

Una vez recibida la calificación de "APTA", **recibirá un certificado** que acreditará la superación del programa, figurando, en parte posterior, detalle de las calificaciones objetivas y subjetivas obtenidas en el programa.

##### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

Espora Consultoría de Género

985 174053

[info@espora.es](mailto:info@espora.es)

[www.espora.es](http://www.espora.es)